

Síndrome de Barrett

Este síndrome también es conocido como **el esófago de Barrett** y se trata de un cambio anormal en las células de la porción terminal del esófago, la misma se refiere a una metaplasia, la cual puede ser el resultado de **lesiones estomacales producidas por el ácido estomacal o por esofagitis de reflujo**, este síndrome oscila en la población en al menos un 10% de pacientes, es considerado como un trastorno pre-maligno por mantener asociación directa con el cáncer de esófago.

Una de las causas del síndrome de Barrett, es la enfermedad **por reflujo gastroesofágico** esta es considerada como la más importante para esta afección, la misma se encarga de almacenar el contenido de células dañinas que envuelven la superficie del esófago inferior, sin embargo no todos los pacientes con esta complicación desarrollan el síndrome de Barrett, aún no se ha podido descubrir cuál es la causa de que no todos los pacientes que sufren de reflujo gastroesofágico padezcan del síndrome de Barrett.

El cuadro clínico de este síndrome comprueba que el cambio de células normales a células pre-malignas son las causantes del **síndrome de Barrett el cual ocasiona algunos síntomas como:**

- Acidez estomacal frecuente y prolongada
- Disfagia
- Hematemesis (Nauseas sangrientas)
- Dolor en el punto de unión entre el estómago y esófago.
- Pérdida de peso de manera muy rápida.

Tratamiento

Dentro de las recomendaciones se encuentra la realización de endoscopia y biopsia anualmente, mientras que al mismo tiempo se va tratando la enfermedad con el uso de inhibidores de la bomba de protones, además de medidas que eviten el reflujo causante del síndrome de Barrett, para tratar esta enfermedad también se ha recurrido al uso de tratamientos con laser, cirugías o radioterapias en aquellos casos de displasias severas. Actualmente se ha demostrado que existe un 79% de posibilidad de que los pacientes que sufren de esta enfermedad y no son tratados a tiempo puedan padecer de cáncer de esófago con el pasar de los años.