

# Síndrome de Cotard

El síndrome de Cotard se define como un trastorno mental, en el cual la persona piensa que está muerta, sin estarlo. Es decir, asegura su no existencia. Principalmente, es un tipo de delirio, que también es conocido como delirio nihilista o de la negación. Es poco común, pero si se han documentado algunos casos con el pasar de los años.

El nombre del síndrome viene dado gracias al neurólogo francés Jules Cotard, quien fue el que lo descubrió. El descubrimiento vino dado luego de que varios pacientes con trastornos psiquiátricos mostraran los delirios que lo caracterizan.

## Características

Este síndrome es clínicamente muy extraño. Es caracterizado por un delirio de negación, por medio del cual, la persona que lo padece expresa de manera predominante que está muerto. Además, rechaza la existencia de sus órganos corporales y asegura que están en descomposición. Aunque suene extraño, algunas veces el paciente puede llegar a pensar que es inmortal.

## Síntomas el Síndrome de Cotard

## Síndrome De

Causas, Síntomas Y Tratamientos  
<http://www.sindrome-de.org>

**Quienes sufren el delirio de Cotard, niegan que exista su cuerpo, que tienen nervios, cerebro, sangre y órganos internos, así como las demás partes del mismo.** Piensan que viven de manera irreal. Incluso, llegan a pensar que sufren la putrefacción de sus órganos, siendo capaz de alucinar con el olor de la descomposición.

Los principales pensamientos delirantes que padece una persona con este síndrome son:

- Su cuerpo no existe, por lo cual solo vive de manera irreal, en su imaginación.
- Creer que se está quedando sin sangre.
- Piensa que sus órganos se encuentran en descomposición.
- Creer que bajo su piel se encuentran gusanos, en consecuencia, al punto anterior.
- Afirma que se está muerto
- Cree que no necesita alimentarse, debido a que está muerto.
- Creer que es inmortal.

Aunque principalmente se sufren delirios, los síntomas de este síndrome van más allá de eso. El paciente cae en depresión, presenta ideas de suicidio, pierde el apetito, presenta ausencia de dolor y se encuentra cargado de pensamientos negativos.

## Tipos de Síndrome de Cotard

## Síndrome De

Causas, Síntomas Y Tratamientos  
<http://www.sindrome-de.org>

---

Este síndrome puede aparecer dentro de trastornos mentales o depresivos. Uno de los mayores indicadores son los trastornos depresivos, aunque no ocurre en todos los casos. Jules Cotard propuso dos tipos o niveles, que se asocian con la depresión.

Síndrome de Cotard-I: En este, se configura por la presencia de ansiedad, tristeza patológica, delirio hipocondríaco e ideas delirantes de negación.

Síndrome de Cotard-II: Se configura por ansiedad, delirios de negación, depresión y alucinaciones auditivas.

Entre los demás trastornos psicopatológicos en los que puede aparecer este síndrome es en el trastorno bipolar, esquizofrenia, demencia y despersonalización.

## Causas

Se dice que este trastorno se asocia a alteraciones neurobiológicas, ya que suele ocurrir que quienes sufren las alucinaciones presentan alteraciones en diversas zonas del cerebro. También, se origina una hiperactividad en la amígdala, daños en zonas tempero-parentales, inhibición en la parte prefrontal izquierda del cerebro, entre otros aspectos. Así mismo, se reduce la dopamina en los receptores de la misma.

El paciente padece alteración en la intensidad de sus emociones, pierde energía vital y es dominado por la negatividad. Esto puede dar paso al síndrome de Cortard.

## Tratamiento

Aunque el tratamiento no es sencillo, puede ser tratado al encontrar la combinación farmacológica adecuada para cada caso en particular. Usualmente, se utilizan fármacos antidepresivos, como lo es la mirtrazapina o antipsicóticos, como la olanzapina.

Los fármacos se deben elegir dependiendo de cada caso, ya que no existe un tratamiento generalizado para el mismo que sea exitoso. Por otro lado, **si los fármacos no son efectivos, se puede tratar con terapias electroconvulsivas**, las cuales se ha demostrado que pueden ser eficaces en estos casos.

Este padecimiento, como ya se dijo, no se trata de manera sencilla, pero si se puede reducir el nivel del mismo. Por otro lado, esto es debido a que no existen muchos casos registrados de él, lo que ha llevado a que las investigaciones de este no sean tan profundas.