

# El síndrome de ovario poliquístico

El síndrome de ovarios poliquísticos es un desorden de las hormonas sexuales femeninas. Esta enfermedad es muy común, afectando al 20% de todas las mujeres que alcanzaron su edad reproductiva. **Aunque, no solo afecta a mujeres mayores, también podría afectar a adolescentes que estén apenas entrando en la pubertad.**

Ambos sexos, hombres y mujeres, producen hormonas, pero en diferentes órganos y en cantidades desiguales. En este caso, las féminas producen una cantidad muy alta de progesterona u hormona masculina, como es conocida. Este desequilibrio hormonal puede ocasionar diversas complicaciones con todo lo relacionado a la sexualidad femenina.

## Síntomas al presentar ovario poliquístico

La ya mencionada desproporción de hormonas femeninas causa una diversidad de problemas incómodos para las mujeres. Como por ejemplo, un descontrol en el periodo menstrual, este se puede presentar antes o después, en mayor o menor cantidad o simplemente, está totalmente ausente.

Por otra parte, **al tener un exceso de hormonas masculinas, puede presentar un aumento en**

**el vello de la espalda, cara o pecho.** Además, por desórdenes metabólicos, presentan un aumento o disminución de peso y presencia de acné en varias partes del cuerpo.

Finalmente, **puede quedar infértil temporal o, en el peor de los casos, permanentemente** gracias a la inhibición de la producción de óvulos. Esto, también puede ocasionar dolor en el vientre y un malestar generalizado.

## Diagnóstico

Luego de que el médico sospeche que tiene ovarios poliquísticos, deberá descartar otras enfermedades que puedan generar los mismos síntomas. Finalizado este proceso, **primero debe hacer un estudio del historial de la familia preguntándole a la paciente los antecedentes familiares.**

De existir alguna irregularidad, deberá chequear el estado físico de la paciente para saber si presenta algún síntoma visible. Después, medirá su cintura y peso para determinar su masa corporal. Para terminar, le hará un eco para comprobar el estado de los ovarios, y, por último, un examen de sangre.

## Causas del ovario poliquístico

Luego de una serie de estudios y con los avances tecnológicos, se supo que este síndrome podría estar ligado con factores ambientales irregulares. También concluyeron que **el síndrome de ovario poliquístico podrían estar ligados a la genética siendo un problema hereditario.**

Como se mencionó anteriormente, es causado por un desorden de las hormonas sexuales femeninas. En los ovarios se produce estrógeno, andrógenos y la ya citada progesterona. El aumento excesivo de esta última le impide a los ovarios la normal liberación de los óvulos ya madurados.

Por esta razón, dichos óvulos no bajan de los ovarios y se mantienen ahí. Estos duran cierta cantidad de tiempo flotando en un líquido hasta que finalmente mueren. En consecuencia, la mujer queda infértil por un tiempo determinado

Este síndrome no mira edades, se puede diagnosticar tanto en mujeres que ya estén cerca de su menopausia como en niñas que apenas está entrando en su madurez sexual.

## Tratamiento

## Síndrome De

Causas, Síntomas Y Tratamientos

<http://www.sindrome-de.org>

---



**El tratamiento que el médico le asigne a su paciente dependerá de los síntomas que tenga.** Pero las recomendaciones más comunes pueden ser la reducción del peso. Esto ayuda a disminuir las posibilidades de tener diabetes y también disminuye el colesterol alto y la hipertensión. Además, ligado con el punto anterior, se aconseja hacer ejercicio físico.

Para controlar y normalizar las hormonas, **el médico le mandará a tomar pastillas anticonceptivas.** Las pastillas también reducirán la aparición del acné y controlarán el ciclo menstrual, pero esto dependerá del organismo de cada mujer.

Nosotros aconsejamos hacerse un chequeo periódicamente para tener un control de su organismo. Aparte de este síndrome, hay otras enfermedades de los órganos reproductivos de la mujer que hay que tenerlas bajo control.