

Síndrome de Raynaud

El fenómeno de Raynaud, o enfermedad de Raynaud, es un trastorno vasoespástico causado por una afección de los vasos sanguíneos. Afecta en la mayoría de los casos a los dedos de las manos y pies. Aunque, en muy pocas ocasiones, también podría afectar otras zonas del cuerpo como las orejas y la nariz.

El síndrome de Raynaud se debe a espasmos vasculares en los vasos sanguíneos de las zonas anteriormente mencionadas, ocasionando un déficit de sangre en ellas. Por esta razón, se aprecia un cambio en la tonalidad de la piel en dichas zonas. Puede ser desde un blanco (*o un color más claro que el de costumbre*), hasta un morado oscuro.

Es una enfermedad más común de lo que se cree, ya que **1 de cada 20 personas la tienen o la tendrán en alguna etapa de su vida**. La mayoría de los afectados suelen ser mujeres jóvenes o apenas mayores.

Causas

Síndrome De

Causas, Síntomas Y Tratamientos

<https://www.sindrome-de.org>

Los episodios del fenómeno de Raynaud generalmente se presentan cuando algunas personas tienen unos niveles de estrés o frío altos. La enfermedad en estos casos se conoce como “primaria” y en su mayoría, afecta a mujeres menores de 30 años. Sin embargo, la forma secundaria es ocasionada por otras razones diferentes a las ya mencionadas. Por ejemplo, medicamentos anticancerígenos, además de otros medicamentos que causen estrechamiento de venas y arterias.

Por otra parte, este síndrome se puede presentar a causa de algún narcótico o droga sin prescripción, también por enfermedades como artritis reumatoide, lupus o esclerodermia. Otra causa poco común, es por el uso constante de maquinaria que tengan vibraciones, como un martillo neumático o máquinas de afeitar eléctricas.

Finalmente, **el consumo constante de tabaco y cafeína colaboran para que los síntomas del fenómeno aumenten.** A pesar de todas estas posibles causas, gran parte de los casos son idiopáticos (de origen desconocido).

La enfermedad de Raynaud se diagnostica descartando otras enfermedades que comparten síntomas similares a través de exámenes de sangre. Además, se suele revisar los antecedentes médicos y familiares para sacar conclusiones.

Síntomas de Raynaud

Síndrome De

Causas, Síntomas Y Tratamientos

<https://www.sindrome-de.org>

Este fenómeno les ocurre a todos, ya que es una respuesta del cuerpo ante situaciones que lo ameriten. Sin embargo, a los que tienen la enfermedad se les pueden duplicar los síntomas y también la duración de ellos.

Los principales síntomas que señalan la presencia de este Fenoson:

- Entumecimiento en manos y pies, generalmente en los dedos.
- Cambios en la pigmentación de la piel mientras se pasa por un episodio, Luego de este, la piel queda roja hasta retornar a su color normal.
- Sensación de inmovilidad o torpeza en los dedos.

Los síntomas pueden durar algunos minutos o varias horas, dependiendo del caso y las circunstancias.

Tratamientos

El tratamiento puede depender del tipo de Raynaud, ya que el primario no suele dejar daños, no lo medican. Sin embargo, **el secundario puede ocasionar daños a los tejidos hasta el punto de una gangrena.**

Síndrome De

Causas, Síntomas Y Tratamientos

<https://www.sindrome-de.org>

Para el primer caso (primario) se aconseja utilizar zapatos calientes de lana u otros materiales similares. También se recomienda mantener las manos calientes y secas. Por otra parte, **se prohíbe el consumo de tabaco, productos con cafeína y medicamentos que no ayuden a mejorar.**

En caso de presentar la enfermedad de Raynaud secundaria, a los pacientes se les administrarán medicamentos para controlar la presión arterial y medicamentos que relajen los vasos sanguíneos. Estos pueden ser tomados oralmente o a través de tópicos sobre los dedos y zonas afectadas.

La enfermedad de Raynaud puede ser menospreciada ya que “simplemente se siente un frío en las manos”. Esto es un pensamiento erróneo, ya que, de no tratarse y cuidarse a tiempo, podría afectar el funcionamiento motriz de algunas de sus extremidades.