

Síndrome De Cushing

El **síndrome de Cushing** es una enfermedad causada por la alta concentración de la **hormona cortisol** en el cuerpo, también conocida como la **hormona del estrés**. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 50 000 personas que viven con esta enfermedad en la actualidad.

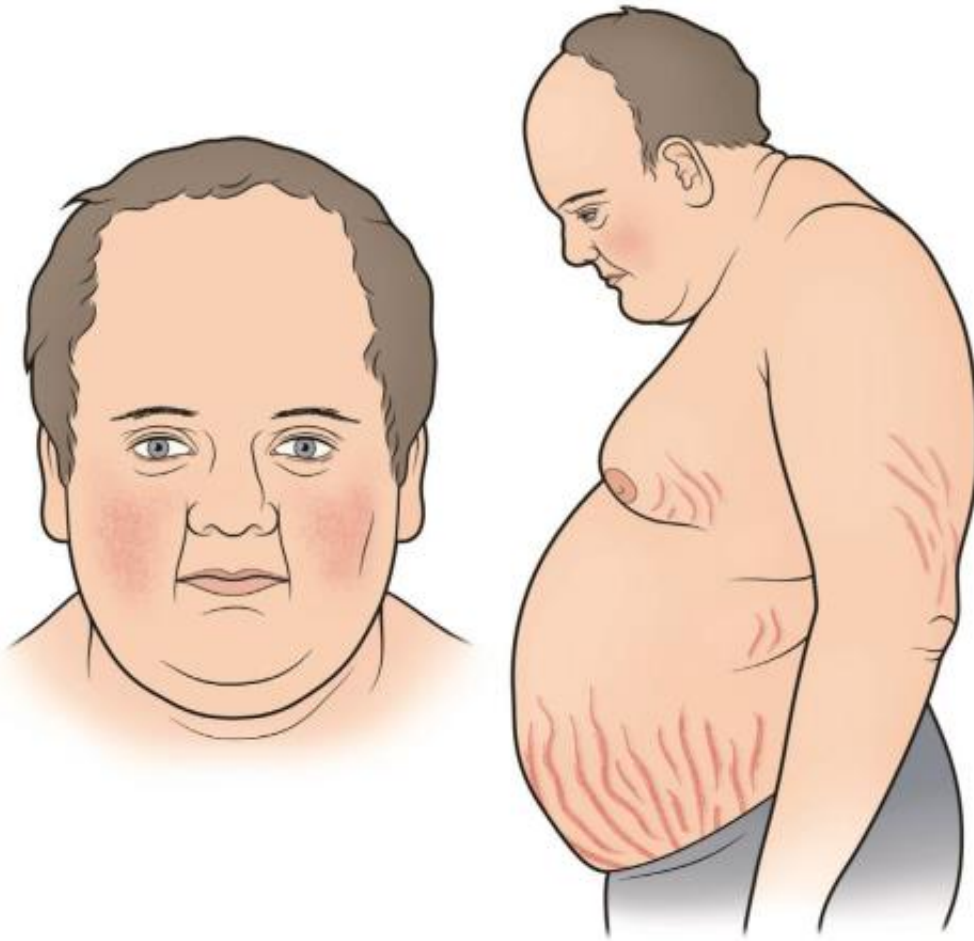
El **cortisol** es producido por la **glándula adrenal** en situaciones extremas y el estrés. Constantemente está relacionado con el almacenamiento de grasa y pérdida de masa muscular. Por lo tanto, se ve como una hormona "mala". Sin embargo, como con todas las hormonas, el cortisol tiene una función muy importante para el cuerpo, y su ausencia o acumulación puede causar complicaciones graves de salud.

La verdad es que el cortisol promueve tanto el almacenamiento como la **liberación de grasa**, aumenta la actividad de las enzimas responsables de cada una de estas funciones. Los altos niveles de cortisol en el cuerpo, por ejemplo, conduce a la **quema de grasa**. Sin embargo, cuando este aumento tiene una duración de largos períodos de tiempo, puede causar algunos problemas típicos del **síndrome de Cushing**.

Síndrome De

Causas, Síntomas Y Tratamientos

<http://www.sindrome-de.org>



Causas

El **sistema endocrino** se compone de varias glándulas, que son responsables de la **producción de hormonas**. El cortisol es producido por las **glándulas suprarrenales**. Cuando la concentración de cortisol en el cuerpo es mucho mayor de lo normal, puede haber **síntomas del síndrome de Cushing**.

Hay dos razones principales por las que los niveles de cortisol pueden ser anormalmente alta:

fármacos **corticosteroides** exceso utilizados para tratar enfermedades como la artritis y la artritis reumatoide

producción excesiva de la hormona por el propio organismo, que puede producirse debido a un tumor en la glándula, entre otras causas.

Síndrome De

Causas, Síntomas Y Tratamientos

<http://www.sindrome-de.org>

<https://www.youtube.com/watch?v=yFPGk6TYYVY>

Factores de riesgo

El uso del tiempo corticoide medicación dada está directamente relacionada con la **aparición del síndrome de Cushing**. El papel de la medicina es precisamente esta: para elevar los niveles de cortisol en el cuerpo. Si la concentración de la hormona se mantienen altos durante un largo tiempo, los signos y síntomas de la enfermedad pueden comenzar a surgir.

Por lo tanto, un paciente con algunas enfermedades que a menudo son tratados con **corticosteroides** pueden estar en mayor riesgo de desarrollar el síndrome. Entre estas enfermedades incluyen: artritis, artritis reumatoide, asma, lupus y otras enfermedades inflamatorias. El medicamento generalmente se prescribe también para evitar que el cuerpo rechace un órgano recién trasplantado.

También se puede desarrollar después de tomar inyecciones sucesivas de corticosteroides, que son comunes en los casos de dolor en las articulaciones, dolor de espalda y la bursitis.

Además de estos factores, cualquier persona puede tener la enfermedad, aunque es más **común en las mujeres** (que son, en promedio, tres veces más probabilidades de desarrollarla que los hombres) de 20 a 50 años de edad.

Las personas con obesidad y la diabetes también están en mayor riesgo de sufrir el síndrome.

Síntomas del síndrome de Cushing



Síndrome De

Causas, Síntomas Y Tratamientos

<http://www.sindrome-de.org>

Los signos y **síntomas del síndrome de Cushing** por lo general varían de persona a persona. Los más comunes implican la obesidad y de la piel cambios progresivos, tales como:

los depósitos de grasa en el cuerpo

Las estrías en la piel, especialmente en las regiones del abdomen, los muslos, pechos y brazos

Adelgazamiento y fragilidad de la piel

cicatrización lenta

Acné.

Los síntomas del síndrome de Cushing también varían según el sexo de la persona. En las mujeres, los síntomas comunes son:

los depósitos de grasa en el cuerpo

vello facial (hirsutismo)

Los períodos irregulares o ausentes menstrual.

Para los varones, estos síntomas aparecen con mayor frecuencia:

disminución de la libido

La disminución de la fertilidad

Disfunción eréctil.

Otros signos y síntomas incluyen:

fatiga

debilidad muscular

La depresión, la ansiedad y la irritabilidad

pérdida de control emocional

dificultades cognitivas

hipertensión

intolerancia a la glucosa puede conducir a la diabetes

Dolor de cabeza

pérdida de masa ósea que conduce a fracturas en el tiempo.

Busque ayuda medica si usted está haciendo uso de los medicamentos a base de **esteroides** y tomar nota de la aparición de signos y síntomas como el síndrome de Cushing similares, programar una cita con un médico.

Incluso si usted no está tomando estos medicamentos, ha señalado la aparición de estos síntomas, buscar ayuda médica.

Diagnóstico del síndrome

No existe una prueba de laboratorio que pueda indicar 100% seguro de que si una persona tiene el síndrome o no. Por lo tanto, puede ser necesaria más de una prueba. Las tres pruebas más utilizadas por los médicos para hacer el diagnóstico son:

24 horas prueba de orina para verificar los niveles de cortisol

Medición de los niveles de cortisol en plasma o saliva

Examen de supresión con dexametasona

Dosis ACTH en la sangre.

El síndrome de Cushing puede ser difícil de diagnosticar, ya que sus síntomas son muy similares a otras enfermedades como el **hipotiroidismo** y la **hipertensión**.

Tratamiento

El objetivo principal del **tratamiento del síndrome de Cushing** es reducir y estabilizar los niveles de cortisol en el cuerpo. Si la causa de la enfermedad es el uso de medicamentos a base de corticosteroides, el médico suspenda su uso gradualmente hasta que encuentre otra manera de tratar la enfermedad que necesita el medicamento.

Si la enfermedad es causada por un tumor en la glándula suprarrenal, la cirugía de extracción pueden solucionar definitivamente el problema. La radioterapia puede ser necesaria incluso después de la cirugía, pero sólo en algunos casos específicos.

Si el tumor no se puede quitar, el tratamiento se centrará en la reducción de los síntomas y el control de los niveles de cortisol.

Pronóstico

El tiempo que un paciente con **síndrome de Cushing** tarda en recuperarse depende de la gravedad de la condición y la causa específica. Este tiempo puede ser más largo de lo deseado en muchos casos. Por lo tanto, algunas medidas se pueden tomar para aprender a vivir mejor con la enfermedad. ver: